

## Information und zur virtuellen Koloskopie

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll durch eine virtuelle Darstellung der Dickdarm untersucht werden. Diese Untersuchung wird mit einem sehr schnellen Multislice-Computertomographen mittels Röntgenstrahlen durchgeführt. Dieses Schnittbildverfahren liefert eine ortsgenaue und überlagerungsfreie Abbildung des untersuchten Bereichs. Dabei werden dünne Schnittaufnahmen angefertigt und daraus mit speziellen Computerprogrammen u. a. zwei- und dreidimensionale Bilder der inneren Darmschleimhaut erstellt. In der 3D-Bildberechnung wird das Innere des Dickdarms, vergleichbar einer konventionellen Koloskopie sichtbar gemacht.

### Ablauf der Untersuchung:

Zu Beginn der Untersuchung wird dem Patienten auf dem CT-Tisch ein dünner kurzer Silikonschlauch in den Enddarm eingeführt. Über diesen wird Gas oder Luft in den Dickdarm eingeblasen um den Darm gut zu entfalten, damit während der Untersuchung das gesamte Darminnere gut abgebildet werden kann. Um das damit verbundene Druckgefühl zu mindern, wird der Vagusnerv, der unter anderem für die wellenförmigen Wandbewegungen des Darms (Darmperistaltik) verantwortlich ist, mithilfe des Wirkstoffs Butylscopolamin gehemmt. Nach Verabreichung kann die gestörte Anpassungsfähigkeit der Augen zu Beeinträchtigung der Fahrtauglichkeit führen. Kommen Sie bitte daher unbedingt mit einer Begleitperson!

Zur Optimierung der Aussagefähigkeit wird Ihnen ein jodhaltiges Kontrastmittel intravenös injiziert. Wenn der Darm gut ausgedehnt ist, wird eine Untersuchung in Bauchlage ausgeführt. Dabei bewegt sich der Untersuchungstisch durch die CT-Röhre, welches circa 10 bis 20 Sekunden dauert. Anschließend dreht sich der Patient und es erfolgt eine Untersuchung in Rückenlage. Gewöhnlich werden beide Scans mit einer reduzierten Strahlendosis durchgeführt, als so genannte low-dose Technik.

Die gesamte Untersuchung dauert circa 10 bis 20 Minuten, wobei jedoch nur für einige Sekunden Röntgenstrahlen ausgesandt werden. Es bedarf keiner Schmerz- oder Beruhigungsmittel.

### Vorbereitung und Aufklärung virtuelle CT- Koloskopie:

#### **Wichtigste Voraussetzung für die Untersuchung ist eine gründliche Reinigung des Darms!**

Denn nur ein wirklich „sauberer“ Darm erlaubt eine ausreichende Darstellung und somit auch Beurteilung! Durch die Darmreinigung werden Medikamente schneller ausgeschieden als normal und können damit ihre Wirkung verlieren. ( z.B. Pille !)

#### **3 Tage vor der Untersuchung bitte beachten:**

Verzichten Sie bitte auf körnerhaltige Nahrung sowie auf Obst- und Gemüsesorten (Weintrauben, Erdbeeren, Kiwi, Tomaten Gurken), ebenfalls auf Vollkornbrot und Müsli. Setzen Sie in dieser Zeit auch Eisenpräparate ab.

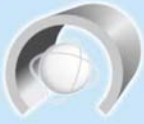
#### **2 Tage vor der Untersuchung:**

Bitte nur noch **nicht blähende** Kost zu sich nehmen (mageres Rindfleisch, Geflügel, Reis, Teigwaren). Kein Obst und Gemüse, keine Hülsenfrüchte, sowie keine Milchprodukte. Verzichten Sie auf Kohl, Schwarzbrot, Zwiebeln, Knoblauch, auch auf Wurstwaren, fettes und gebratenes Fleisch.

Trinken Sie bitte reichlich, mindestens 2 Liter (stilles Wasser, Fruchtsaft, Kaffee oder Tee, jedoch ohne Milch und Zucker)

**Gegen 18.00 Uhr:** Beginnen Sie mit der Einnahme des Abführmittels Prepacol. Nehmen Sie die Lösung in ca. 70 ml Wasser verdünnt ein. Unmittelbar danach ein großes Glas Wasser trinken.

**Gegen 22.00 Uhr:** Nehmen Sie die verordneten Tabletten (4 Stck.), unzerkaut mit Wasser ein.



### **Am Vortag der Untersuchung:**

Zum Frühstück bitte nur Tee und Zwieback oder weißes Brot.  
Zum Mittag nehmen eine Brühe mit Reis oder Teigwaren zu sich.  
Zum Abendessen ist eine Brühe erlaubt.

Sie sollten den ganzen Tag, wie bereits am Vortag, viel trinken!

**Gegen 12.00 Uhr:** Nehmen Sie bitte die 2. Packung Prepacol wie am Vortag ein. Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung nur noch die vorgenannten Mahlzeiten zu sich nehmen!

**Gegen 16.00 Uhr:** Nehmen Sie nochmals 4 Stck. der verordneten Tabletten ein.

### **Am Untersuchungstag:**

Zum Frühstück bitte nur eine Tasse Tee ohne Zucker.

Die Untersuchung erfolgt immer am frühen Vormittag.

Nach der Untersuchung gehen Sie bitte nochmals zur Toilette und verlassen unsere Praxis erst wenn Ihr Darm zur Ruhe gekommen ist. Gehen Sie danach spazieren.

**Auch nach der Untersuchung bitte viel trinken**, denn durch die Darmreinigung haben Sie viel Flüssigkeit verloren.

Noch sorgfältiger Auswertung der Bilder erhält Ihr behandelnder Arzt zeitnah einen Befundbericht.

Wir bitten Sie, uns mit Ihrer Unterschrift zu bestätigen, dass Sie dieses Informationsblatt gelesen und verstanden haben. **Für Rückfragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gern zur Verfügung!**

Nordhausen, den \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_